

Planin työssä keskeistä on luoda lapsille ja nuorille tilaisuuksia, jotta he voivat keskustella elämäänsä vaikuttavista asioista. Lisäksi on tärkeä varmistaa, että aikuiset kunnioittavat lasten näkemyksiä ja ottavat heidät mukaan yhteisön päätöksentekoon. Tämän lasten tekemän raportin tarkoitus on antaa yleiskuva, millaisista aiheista lapset keskustelevat ja kuinka he työskentelevät yhdessä.

Saamme tukea aikuiseksi kasvamiseen

Hyvä kummi,

Olemme lapsia Rajabarista, Gazipurin alueelta, joka on yksi Planin toiminta-alueista Bangladeshissa. Haluaisimme kertoa sinulle kokemuksiamme hankkeesta, jonka tarkoitus oli antaa nuorille tietoa murrosikään liittyvistä muutoksista ja sukupuoliasioista.

Lähtökohtamme

Kasvaessamme meissä tapahtuu fyysisiä ja henkisiä muutoksia. Jotkin fyysiset muutokset tulivat meille täytenä yllätyksenä, sillä meidän perheenjäsenemme tai opettajamme eivät olleet koskaan kertoneet meille niistä. Luulimme joitakin muutoksista sairauksiksi tai kiroukseksi. Näin ollen me nuoret emme kokeneet näitä muutoksia kovinkaan mukavina. Emme tienneet mitä tehdä ja kenelle kertoa asiasta ja näin ollen tunsimme ahdistusta. Nyt tunnemme voivamme keskustella fyysisistä ja henkisistä muutoksista ystäviemme ja perheenjäsenemme kanssa, vaikkakaan muutosta parempaan ei saavutettu päivässä. Aiemmin poikien ja tyttöjen välinen kanssakäyminen ei ollut kovin hyväksyttyä. Sukupuolivalistushankkeen alkuvaiheessa viime vuonna kiinnitimme huomiota erityisesti tähän ongelmaan. Haluamme kertoa, kuinka me nuoret yhdessä teimme töitä löytääksemme ratkaisuja ongelmiimme.

Tarinamme

Aiemmin meillä ei ollut kunnon tietoa fyysisistä muutoksista emmekä olleet saaneet minkäänlaista sukupuolivalistusta. Olimme liian ujoja kysyäksemme mieltämme askarruttavia kysymyksiä. Usein tapahtui niinkin, että kun yritimme puhua muutoksista tai kysyimme neuvoa joltakin, niin kyseinen ihminen tekikin vain pilkkaa asiasta. Sen takia nolostuimme emmekä halunneet enää ottaa asiaa uudelleen puheeksi. Olimme huolestuneita ja avuttomia.

Sukupuolivalistushankkeen ansiosta saimme opetusta nuoruusiän muutoksista ja seksuaaliterveydestä. Nyt me nuoret ja myös muut yhteisön jäsenet tiedämme enemmän nuorissa tapahtuvista muutoksista ja suhtaudumme niihin paremmin. Ymmärrämme paremmin fyysisiä ja henkisiä muutoksia ja myös sen, että ne ovat luonnollinen tapahtuma, eikä asia, josta meidän tulisi olla huolissamme. Osaamme myös paremmin huolehtia henkilökohtaisesta hygieniastamme. Olemme myös päässeet eroon monista nuorten (erityisesti tyttöjen) terveyteen liittyneistä myyteistä. Aiemmin emme esimerkiksi menneet kuukautisten aikana ulos emmekä välttämättä edes voineet tuona aikana syödä kalaa. Opimme myös aidsista ja lääkkeistä. Ymmärrämme nyt, että on normaalia tuntea vetovoimaa vastakkaista sukupuolta kohtaan, mutta myös ettei meidän pitäisi liian nuorena ryhtyä liian vakavaan suhteeseen. Paras saavutuksemme on, että olimme mukana valmistelemassa kirjaa nuorten seksuaaliterveydestä. Tuota kirjaa käytetään nyt koulutuksissa ja tiedotustilaisuuksissa. Siitä tulee meille hyvin palkitseva tunne.

”Fyysiset muutokset eivät ole sairaus. Opin tämän nuorten sukupuolivalistushankkeen ansiosta. Nyt uskallan puhua muutoksista äitini, opettajani ja ystäväni kanssa.”
- Priya, lastenryhmän jäsen



Me osallistumme hankkeisiin, joiden avulla rakennetaan ymmärtäväisempää ympäristöä meille kaikille lapsille täällä.



Lapset pohtivat, minkälaisia hyviä vaikutuksia terveyshankkeella on ollut.

Toimintamme

Nuorten sukupuolivalistushanke alkoi perustuskokouksella, jossa toimme esiin ongelmia ja laitoimme ne tärkeysjärjestykseen esimerkiksi seuraavalla tavalla; Ongelmat: (a) riittämätön tieto (b) palveluiden puute ja (c) palveluiden tarjoajan tuomitseva asenne. Kerroimme oppimastamme vanhemmillemme ja valmistimme toimintasuunnitelman ongelmien ratkaisemiseksi. Tärkeitä toteutettuja hankkeen osia olivat koulutus nuoruuden aikaisista henkisistä ja fyysisistä muutoksista, seksuaalisesta hyväksikäytöstä, huumeriippuvuudesta, aikaisista avioliitoista ja henkilökohtaisesta hygieniasta. Yhteisössämme järjestettiin myös videoesitys, terveystarkastus ja tietoa jakava näytelmä. Hankkeesta saadut tiedot auttoivat meitä keskustelemaan asioista vanhempiemme, ystäviemme ja muiden kanssa. Koulutuksen jälkeen järjestimme terveystiedotusmateriaalien avulla tiedotustilaisuuksia, joihin kutsuimme joskus myös vanhempiamme ja paikallisia johtajia. Opettajillamme on tärkeä osa uusien asioiden tuomisessa yhteisöömme. Yläkoulun opettajat myös keskustelevat nuorten terveydestä ja ongelmista kouluissaan.



”Koulutus on ollut tärkeää minulle. Tultuani mukaan lastenryhmän toimintaan meillä on ollut koulutuksia fyysisistä ja henkisistä muutoksista sekä henkilökohtaisesta hygieniasta. Nyt voin puhua fyysisistä ja henkisistä muutoksista ystävieni, äitini ja opettajani kanssa. Olen todella iloinen siitä, että olen mukana lastenryhmän toiminnassa.”
- Yeasmin, lastenryhmän jäsen

Kaikella tällä on ollut todella hyvä vaikutus yhteisöömme. Nyt yhteisöemme ihmisillä on parempi ymmärrys nuorten terveyteen liittyvistä asioista. Olemme ylpeitä luotuamme parempaa ympäristöä nuorille tytöille ja pojille.

25 lasta ja seitsemän aikuista valmisti tämän raportin kokouksessa. Planin henkilökunta tarkisti ja muokkasi tämän raportin.